

# Cardápio Janeiro 2025

## Berçário



			01/01/25	02/01/25	03/01/25
Lanche da manhã			Fruta	Fruta	Fruta
Almoço			Arroz Integral Feijão Isclas de gado Purê batata Salada de cenoura	Arroz branco Feijão Frango desfiado ao sugo Massa espaguete Salada de chuchu	Arroz Integral Feijão Isclas de gado Purê batata Salada de cenoura
Fórmula láctea			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde			Fruta	Fruta	Fruta
Pré janta			Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula láctea			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	06/01/25	07/01/25	08/01/25	09/01/25	10/01/25
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz Integral Feijão Omelete Salada de brócolis	Arroz branco Lentilha Fígado Salada de tomate	Arroz integral Feijão Guisado ao sugo Polenta cremosa Salada de alface	Arroz branco Feijão Isclas de frango Salada de beterraba	Arroz integral Feijão Porco Aipim assado Salada de rúcula
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	13/01/25	14/01/25	15/01/25	16/01/25	17/01/25
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Arroz branco Feijão Ovos mexidos com espinafre Salada de tomate	Arroz integral Feijão Panqueca da Barbie Salada de pepino	Arroz branco Feijão Porco em cubos Batata assada Salada de cenoura	Arroz integral Lentilha Frango ao sugo Massa parafuso Salada de chuchu	Arroz branco Feijão Guisado com milho Salada de beterraba
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	20/01/25	21/01/25	22/01/25	23/01/25	24/01/25
Lanche da manhã	Buffet de frutas			Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco Feijão Sufê de legumes Salada de alface	Arroz integral Lentilha Fígado Polenta cremosa Salada de cenoura	Arroz branco Feijão Frango assado Massa Salada de brócolis	Arroz integral Feijão Peixe a Milanesa Purê de batata Salada de radite	Arroz branco Feijão Almôndega guisado ao sugo Salada de couve- flor
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Buffet de frutas	Buffet de frutas	Fruta	Fruta
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	27/01/25	28/01/25	29/01/25	30/01/25	31/01/25
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Buffet de frutas	Buffet de frutas	Buffet de frutas	Buffet de frutas
Almoço	Arroz branco Feijão Ovo a parmegiana Salada de pepino	Arroz integral Feijão Porco em cubos Batata doce assada Salada beterraba	Arroz branco Carne de panela Nhoque Salada de alface	Arroz integral Lentilha Guisado Massa gravatinha Salada de tomate	Arroz branco Feijão Frango Salada de cenoura
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Buffet de frutas	Buffet de frutas	Buffet de frutas	Buffet de frutas
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira



COOPERATIVA DE NUTRICIONISTAS  
CooperNutri

Cardápio sujeito a alterações.