

Cardápio Geral Escola da Mônica – Mês Setembro 2026

REFEIÇÃO	31/08- SEG	01/09- TER	02/09 - QUA	03/09 - QUI	04/09 - SEX
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ PRÉ-JANTA	Arroz/ Feijão Carne moída com moranga Saladas	Arroz/ Feijão Frango desfiado Beterraba Saladas	Arroz/ Feijão Ovo cozido Espinafre Saladas	Arroz/ Feijão Frango desfiado Seleto de legumes Saladas	Arroz/ Letilha Carne moída Polenta mole Saladas
LANCHE DA TARDE	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
REFEIÇÃO	07/09- SEG	08/09- TER	09/09- QUA	10/09 - QUI	11/09 - SEX
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ PRÉ-JANTA	Arroz/ Feijão Omelete Saladas	Arroz/ Feijão Frango desfiado Chuchu Saladas	Arroz/ Feijão Carne moída Brócolis Saladas	Arroz/Feijão Frango desfiado Couve-flor Saladas	Arroz/ Letilha Frango desfiado Moranga refogada Saladas
LANCHE DA TARDE	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
REFEIÇÃO	14/09 - SEG	15/09- TER	16/09 - QUA	17/09 - QUI	18/09 - SEX
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ PRÉ-JANTA	Arroz/ Feijão Ovo cozido Beterraba Saladas	Purê de batata/ Feijão Frango desfiado Saladas	Arroz/ Feijão Carne moída com cenoura Saladas	Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis Saladas	Arroz/ Feijão Carne desfiada Milho em grão Saladas
LANCHE DA TARDE	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
REFEIÇÃO	21/09- SEG	22/09 - TER	23/09 - QUA	24/09 - QUI	25/09 - SEX
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ PRÉ-JANTA	Arroz/ Feijão Carne moída com batatinha Saladas	Arroz/ Feijão Frango desfiado Espinafre Saladas	Arroz/ Feijão Carne moída Chuchu Saladas	Arroz/ Feijão Frango desfiado Berinjela picada Saladas	Arroz/ Letilha Moela picadinha Purê de batata Saladas
LANCHE DA TARDE	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
REFEIÇÃO	28/09- SEG	29/09 - TER	30/09 - QUA	01/10 - QUI	02/10 - SEX
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ PRÉ-JANTA	Arroz/ Feijão Ovo mexido Beterraba Saladas	Arroz/ Feijão Carne moída com batata Saladas	Arroz/ Feijão Moída de frango Cenoura Saladas	Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis Saladas	Arroz/Feijão Frango desfiado Moranga refogada Saladas
LANCHE DA TARDE	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Observações: Cardápio sujeito à alterações. Durante as refeições é oferecido água. Alérgicos/ Restrições com cardápio do dia adaptado.					
Caroline Zuardi Maia Becon CRN2 8386					