

Cardápio Geral Escola da Mônica – Mês Setembro 2026

REFEIÇÃO	31/08- SEG	01/09- TER	02/09 - QUA	03/09 - QUI	04/09 - SEX
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ PRÉ-JANTA	Arroz/ Feijão Carne moída com moranga Saladas	Arroz/ Feijão Massa com molho de frango Saladas	Arroz/ Feijão Suíno assado Farofa com banana Saladas	Arroz/ Feijão Frango grelhado Seleto de legumes Saladas	Arroz/ Letilha Almôndegas ao sugo Polenta mole Saladas
LANCHE DA TARDE	Buffet de frutas	Iogurte Banana picada e aveia	Suco Crepioca	Chá de frutas naturais Bolo de milho	Suco de fruta Pão caseiro
REFEIÇÃO	07/09- SEG	08/09- TER	09/09- QUA	10/09 - QUI	11/09 - SEX
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ PRÉ-JANTA	Arroz/ Feijão Omelete Saladas	Arroz/ Feijão Polenta com molho de frango Saladas	Arroz/ Feijão Panqueca de carne (massa verde) Saladas	Feijão Risoto com ovo picado Saladas	Arroz/ Letilha Frango grelhado Moranga refogada Saladas
LANCHE DA TARDE	Buffet de frutas	Suco de frutas Pão torradinho com manteiga	Vitamina de fruta Pão caseiro	Iogurte Biscoito de polvilho	Chá gelado de frutas Bolo de cacau
REFEIÇÃO	14/09 - SEG	15/09- TER	16/09 - QUA	17/09 - QUI	18/09 - SEX
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ PRÉ-JANTA	Arroz/ Feijão Massa espaguete alho e óleo Ovo cozido Saladas	Arroz/ Feijão Escondidinho de frango Saladas	Arroz/ Feijão Carne moída com cenoura Saladas	Arroz/ Feijão Yakissoba de frango Saladas	Feijão Carreteiro Milho na espiga Saladas
LANCHE DA TARDE	Buffet de frutas	Iogurte Pão de queijo	Leite com cacau Pão caseiro	Suco de frutas Bolo formigueiro	Suco natural de mamão com laranja Sanduíche natural
REFEIÇÃO	21/09- SEG	22/09 - TER	23/09 - QUA	24/09 - QUI	25/09 - SEX
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ PRÉ-JANTA	Arroz/ Feijão Carne moída com batatinha Saladas	Arroz/ Feijão Frango assado Polenta mole Saladas	Arroz/ Feijão Massa a bolonhesa Saladas	Arroz/ Feijão Isclas de frango grelhadas Berinjela assada Saladas	Arroz/ Letilha Moela com molho Purê de batata Saladas
LANCHE DA TARDE	Buffet de frutas	Iogurte Banana picada e aveia	Água saborizada Sanduíche de queijo, tomate e alface	Chá de frutas naturais Bolo de cenoura	Suco de limão Pão caseiro
REFEIÇÃO	28/09- SEG	29/09 - TER	30/09 - QUA	01/10 - QUI	02/10 - SEX
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO/ PRÉ-JANTA	Arroz/ Feijão Ovo mexido cremoso Saladas	Arroz/ Feijão Carne moída com batata Saladas	Arroz/ Feijão Panqueca de frango (massa rosa) Saladas	Arroz/ Feijão Tortinha de frango Saladas	Arroz/Feijão Frango grelhado Moranga refogada Saladas
LANCHE DA TARDE	Buffet de frutas	Iogurte Banana picada e aveia	Suco Crepioca	Chá de frutas naturais Bolo de milho	Suco de fruta Pão caseiro
Observações: Cardápio sujeito à alterações. Durante as refeições é oferecido água. Alérgicos/ Restrições com cardápio do dia adaptado.					
Caroline Zuadi Maia Becon CRN2 8386					