



Cardápio Março 2025

Berçário



			05/03/25	06/03/25	07/03/25
Lanche da manhã			Fruta	Fruta	Fruta
Almoço			Arroz/ Lentilha Soufflé de brócolis Salada beterraba e chuchu	Arroz/ Lentilha Frango desfiado Batata doce assada Cenoura	Arroz/ Feijão Isclas de gado Massa com legumes
Fórmula láctea			Suco natural Bolo chocolate Feliz Aniversário Escola da Mônica!	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde			Igual ao almoço	Fruta	Fruta
Pré janta			Fruta	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula/ Leite			Arroz/ Lentilha Soufflé de brócolis Salada beterraba e chuchu	Mamadeira	Mamadeira
	10/03/25	11/03/25	12/03/25	13/03/25	14/03/25
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/ Lentilha Omelete com legumes Couve-flor refogada	Arroz/ Feijão Fígado Massa espaguete Beterraba e rúcula	Arroz/ Feijão Bolinho de peixe Chuchu e espinafre	Arroz/ Feijão Panqueca de gado Cenoura e brócolis	Arroz/ Feijão Frango Legumes refogados Polenta cremosa
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula/ Leite	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	17/03/25	18/03/25	19/03/25	20/03/25	21/03/25
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/ Lentilha Berinjela recheada c/ovos Tomate	Arroz/ Feijão Frango desfiado Purê de batata Repolho refogado TV	Arroz/ Feijão Isclas de gado Espinafre refogado c/ ovos Salada de beterraba	Arroz/ Feijão Escondidinho frango Salada de tomate e alface	Arroz/ Feijão Picado de gado Massa ao molho branco Brócolis e cenoura
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula/ Leite	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	24/03/25	25/03/25	26/03/25	27/03/25	28/03/25
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados Chuchu e tomate	Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco Cenoura	Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Tomate	Risoto de frango Feijão Beterraba e repolho refogado	Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga Brócolis
Fórmula/ Leite	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula/ Leite	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	31/03/25				
Lanche da manhã	Buffet de frutas				
Almoço	Arroz/ Lentilha Soufflé de chuchu Cenoura				
Fórmula/ Leite	Mamadeira				
Lanche da tarde	Buffet de frutas				
Pré janta	Igual ao almoço				
Fórmula/ Leite	Mamadeira				



Cardápio sujeito a alterações.