



Cardápio Outubro 2024

Maternal e Jardim



		01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
Lanche da manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço		Arroz integral Feijão Fígado Salada de brócolis	Arroz branco Lentilha Carne moída com cenoura Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão Isclas de frango Salada de chuchu e cenoura	Arroz branco Feijão Carne de panela Espinafre refogado
Lanche da tarde		logurte natural com fruta	Chá Bolo de aveia	Suco natural Pizza sardinha	Leite com cacau Bolacha
Pré Janta		Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	07/10/24	08/10/24	09/10/24	10/10/24	11/10/24
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco Feijão Omelete com tomate Salada de vagem	Arroz branco Feijão Panqueca verde de frango Salada de chuchu e tomate	Arroz integral Feijão Massa com tempero verde Bifinho Salada de beterraba	Arroz branco Lentilha Frango desfiado com milho Salada de pepino	Arroz branco Feijão Mini hamburger artesanal Seleta de legumes
Lanche da tarde	Buffet de Frutas	Chá Sanduíche de queijo	Suco natural Pão com requeijão	Lanche especial	Suco natural Bolo Formigueiro
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	14/10/24	15/10/24	16/10/24	17/10/24	18/10/24
Lanche da manhã	Buffet de Frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco Feijão Sufê espinafre Salada tomate	Arroz branco Lentilha Carne de porco Salada couve flor	Arroz branco Feijão Polenta com frango Salada alface e tomate	Arroz integral Feijão Carne em cubos com batata Salada brócolis	Arroz branco Feijão Fígado Aipim cozido Salada radite
Lanche da tarde	Buffet de Frutas	Suco natural Torradinhas	Leite com cacau Crepioça	logurte natural Bolacha	Salada de fruta
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	21/10/24	22/10/24	23/10/24	24/10/24	25/10/24
Lanche da manhã	Buffet de Frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco Feijão Ovos mexidos Salada de chuchu	Risoto de frango Feijão Salada de rúcula	Arroz integral Feijão Guisado com repolho Salada de beterraba	Arroz branco Lentilha Isclas de gado Salada cenoura	Arroz branco Feijão Moela de frango Massa com brócolis Salada tomate
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Vitamina de banana Biscoito de polvilho	Suco natural Pão de forma com geleia	Leite com cacau Bolacha sortida	Chá Pão caseiro com nata
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	28/10/24	29/10/24	30/10/24		
Lanche da manhã	Buffet de Frutas	Fruta	Fruta		
Almoço	Arroz branco Feijão Ovos com queijo e molho tomate Salada de rúcula	Arroz integral Lentilha Escondidinho de guisado Salada pepino	Arroz branco Feijão Isclas de frango Salada cenoura		
Lanche da tarde	Buffet de Frutas	Vitamina Pão com requeijão	Suco natural Bolacha		
Pré Janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço		



FELIZ DIA DAS CRIANÇAS



Cardápio sujeito a alteração.