



Cardápio Outubro 2024

Berçário



		01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
Lanche da manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço		Arroz integral Feijão Fígado Brócolis	Arroz branco Lentilha Carne moída com cenoura Tomate e alface	Arroz branco Feijão Isclas de frango Chuchu e cenoura	Arroz branco Feijão Carne de panela Espinafre refogado
Fórmula láctea		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Pré janta		Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula láctea		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	07/10/24	08/10/24	09/10/24	10/10/24	11/10/24
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco Feijão Omelete com tomate Vagem	Arroz branco Feijão Panqueca verde de frango Chuchu e tomate	Arroz integral Feijão Massa com tempero verde Bifinho Beterraba	Arroz branco Lentilha Frango desfiado com milho Pepino	Arroz branco Feijão Mini hamburger artesanal Legumes refogados
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	14/10/24	15/10/24	16/10/24	17/10/24	18/10/24
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco Feijão Sufilé espinafre Tomate	Arroz branco Lentilha Guisado Couve flor	Arroz branco Feijão Polenta com frango Alface e tomate	Arroz integral Feijão Carne com batata Brócolis	Arroz branco Feijão Fígado Aipim cozido Radite
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	21/10/24	22/10/24	23/10/24	24/10/24	25/10/24
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz branco Feijão Ovos mexidos Chuchu	Risoto de frango Feijão Rúcula	Arroz integral Feijão Guisado com repolho Beterraba	Arroz branco Lentilha Isclas de gado Cenoura	Arroz branco Feijão Moela de frango Massa com brócolis Tomate
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	28/10/24	29/10/24	30/10/24		
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta		
Almoço	Arroz branco Feijão Ovos com queijo e molho tomate Rúcula	Arroz integral Lentilha Escondidinho de guisado Pepino	Arroz branco Feijão Isclas de frango Cenoura		
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Lanche da tarde	Buffet de frutas	Buffet de frutas	Buffet de frutas		
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço		
Fórmula láctea	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		



FELIZ DIA DAS CRIANÇAS

Cardápio sujeito a alteração.

