Cardápio Março 2025





Maternal e Jardim

			05/03/25	06/03/25	07/03/25
Lanche da manhã			Fruta	Fruta	Fruta
Almoço			Arroz/ Lentilha	Arroz/ Feijão	Arroz/ Feijão
			Souflé de brócolis	Strogonoff de frango	Iscas de suíno
			Salada beterraba e	Batata doce assada	Massa com legumes
			chuchu	Salada de alface e tomate	Salada de pepino
Lanche da tarde			Suco natural	Leite com cacau	Suco natural
Lanone da tarde			Bolo chocolate	Pão de forma c/ pastinha	Bolo de laranja
			Feliz Aniversário Escola	de cenoura	Bolo de laranja
			da Mônica!	do donidara	
Pré Janta			Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	10/03/25	11/03/25	12/03/25	13/03/25	14/03/25
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/ Lentilha	Arroz/ Feijão	Arroz/ Feijão	Arroz/ Feijão	Arroz/ Feijão
-	Omelete com legumes	Fígado	Bolinho de peixe	Panqueca de gado	Frango com legumes
	Salada radite e couve-	Massa espaguete	Salada de chuchu e	Salada de cenoura e	Polenta cremosa
	flor	Salada beterraba e rúcula	tomate	brócolis	Salada de tomate
Lanche da tarde	Buffet de Frutas	Leite com cacau	Suco natural	logurte com aveia	Chá gelado
	Danot do Fratao	Pangueca de banana	Pão caseiro c/ requeijão	logario com avoia	Bolo de uva
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	17/03/25	18/03/25	19/03/25	20/03/25	21/03/25
Lanche da manhã	Buffet de Frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/ Lentilha	Arroz/ Feijão	Arroz/ Feijão	Arroz Feijão	Arroz/ Feijão
,	Berinjela recheada	Frango desfiado	Iscas de gado	Escondidinho frango	Picado de gado
	c/ovos	Purê de batata	Espinafre refogado c/	Salada de tomate e alface	Massa ao molho branco
	Salada de chicória e	Repolho refogado com TV.	ovos		Salada de brócolis e
	tomate		Salada de beterraba		cenoura
Lanche da tarde	Buffet de Frutas	logurte	Suco natural	Leite com cacau	Suco natural
		Bolacha d'água	Pão de aveia com geléia	Torradinhas com orégano	Bolo de chocolate
Pré janta		Dolatila a agua	artesanal		
	Igual ao almoço	Igual ao almoço	artesanal Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	Igual ao almoço 24/03/25			Igual ao almoço 27/03/25	Igual ao almoço 28/03/25
Lanche da manhã	· ·	Igual ao almoço	Igual ao almoço		·
Lanche da manhã Almoço	24/03/25	Igual ao almoço 25/03/25	Igual ao almoço 26/03/25	27/03/25	28/03/25
	24/03/25 Buffet de Frutas	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne	27/03/25 Fruta	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado
	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão	27/03/25 Fruta Risoto de frango	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão
	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne	27/03/25 Fruta Risoto de frango Feijão	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado
	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Salada de tomate e	27/03/25 Fruta Risoto de frango Feijão Salada beterraba e	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga
	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados Salada de chuchu e	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco Salada de cenoura e ervilha Iogurte	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Salada de tomate e	27/03/25 Fruta Risoto de frango Feijão Salada beterraba e	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga
Almoço	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados Salada de chuchu e tomate	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco Salada de cenoura e ervilha	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Salada de tomate e rúcula	27/03/25 Fruta Risoto de frango Feijão Salada beterraba e repolho refogado	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga Salada de brócolis
Almoço	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados Salada de chuchu e tomate	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco Salada de cenoura e ervilha Iogurte	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Salada de tomate e rúcula Suco natural	27/03/25 Fruta Risoto de frango Feijão Salada beterraba e repolho refogado Leite com cacau	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga Salada de brócolis Chá gelado
Almoço Lanche da tarde	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados Salada de chuchu e tomate Buffet de Frutas Igual ao almoço 31/03/25	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco Salada de cenoura e ervilha Iogurte Biscoito de polvilho	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Salada de tomate e rúcula Suco natural Torradinha c/ requeijão	27/03/25 Fruta Risoto de frango Feijão Salada beterraba e repolho refogado Leite com cacau Pão caseiro com requeijão	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga Salada de brócolis Chá gelado Bolo de maçã com canela
Almoço Lanche da tarde Pré janta Lanche da manhã	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados Salada de chuchu e tomate Buffet de Frutas	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco Salada de cenoura e ervilha Iogurte Biscoito de polvilho	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Salada de tomate e rúcula Suco natural Torradinha c/ requeijão	27/03/25 Fruta Risoto de frango Feijão Salada beterraba e repolho refogado Leite com cacau Pão caseiro com requeijão	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga Salada de brócolis Chá gelado Bolo de maçã com canela
Almoço Lanche da tarde Pré janta	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados Salada de chuchu e tomate Buffet de Frutas Igual ao almoço 31/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco Salada de cenoura e ervilha Iogurte Biscoito de polvilho	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Salada de tomate e rúcula Suco natural Torradinha c/ requeijão	27/03/25 Fruta Risoto de frango Feijão Salada beterraba e repolho refogado Leite com cacau Pão caseiro com requeijão	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga Salada de brócolis Chá gelado Bolo de maçã com canela
Almoço Lanche da tarde Pré janta Lanche da manhã	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados Salada de chuchu e tomate Buffet de Frutas Igual ao almoço 31/03/25 Buffet de Frutas	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco Salada de cenoura e ervilha Iogurte Biscoito de polvilho	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Salada de tomate e rúcula Suco natural Torradinha c/ requeijão	27/03/25 Fruta Risoto de frango Feijão Salada beterraba e repolho refogado Leite com cacau Pão caseiro com requeijão	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga Salada de brócolis Chá gelado Bolo de maçã com canela
Almoço Lanche da tarde Pré janta Lanche da manhã	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados Salada de chuchu e tomate Buffet de Frutas Igual ao almoço 31/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Souflé de chuchu Salada de cenoura e	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco Salada de cenoura e ervilha Iogurte Biscoito de polvilho	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Salada de tomate e rúcula Suco natural Torradinha c/ requeijão	27/03/25 Fruta Risoto de frango Feijão Salada beterraba e repolho refogado Leite com cacau Pão caseiro com requeijão	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga Salada de brócolis Chá gelado Bolo de maçã com canela
Almoço Lanche da tarde Pré janta Lanche da manhã Almoço	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados Salada de chuchu e tomate Buffet de Frutas Igual ao almoço 31/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Souflé de chuchu Salada de cenoura e alface	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco Salada de cenoura e ervilha Iogurte Biscoito de polvilho	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Salada de tomate e rúcula Suco natural Torradinha c/ requeijão	27/03/25 Fruta Risoto de frango Feijão Salada beterraba e repolho refogado Leite com cacau Pão caseiro com requeijão	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga Salada de brócolis Chá gelado Bolo de maçã com canela
Almoço Lanche da tarde Pré janta Lanche da manhã	24/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados Salada de chuchu e tomate Buffet de Frutas Igual ao almoço 31/03/25 Buffet de Frutas Arroz/ Lentilha Souflé de chuchu Salada de cenoura e	Igual ao almoço 25/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco Salada de cenoura e ervilha Iogurte Biscoito de polvilho	Igual ao almoço 26/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Salada de tomate e rúcula Suco natural Torradinha c/ requeijão	27/03/25 Fruta Risoto de frango Feijão Salada beterraba e repolho refogado Leite com cacau Pão caseiro com requeijão	28/03/25 Fruta Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga Salada de brócolis Chá gelado Bolo de maçã com canela





