Cardápio Março 2025

Maternal e Jardim

			05/03/25	06/03/25	07/03/25
Lanche da manhã			Fruta	Fruta	Fruta
Almoço			Arroz/ Lentilha Souflé de brócolis Salada beterraba e chuchu	Arroz/ Feijão Strogonoff de frango Batata doce assada Salada de alface e tomate	Arroz/ Feijão Iscas de suíno Massa com legumes Salada de pepino
Lanche da tarde			Suco natural Bolo chocolate Feliz Aniversário Escola da Mônica!	Leite com cacau Pão de forma c/ pastinha de cenoura	Suco natural Bolo de laranja
Pré Janta			Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	10/03/25	**11/03/25**	**12/03/25**	**13/03/25**	**14/03/25**
Lanche da manhã	Buffet de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/ Lentilha Omelete com legumes Salada radite e couve-flor	Arroz/ Feijão Fígado Massa espaguete Salada beterraba e rúcula	Arroz/ Feijão Bolinho de peixe Salada de chuchu e tomate	Arroz/ Feijão Panqueca de gado Salada de cenoura e brócolis	Arroz/ Feijão Frango com legumes Polenta cremosa Salada de tomate
Lanche da tarde	Buffet de Frutas	Leite com cacau Panqueca de banana	Suco natural Pão caseiro c/ requeijão	Iogurte com aveia	Chá gelado Bolo de uva
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	17/03/25	**18/03/25**	**19/03/25**	**20/03/25**	**21/03/25**
Lanche da manhã	Buffet de Frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/ Lentilha Berinjela recheada c/ovos Salada de chicória e tomate	Arroz/ Feijão Frango desfiado Purê de batata Repolho refogado com TV.	Arroz/ Feijão Iscas de gado Espinafre refogado c/ ovos Salada de beterraba	Arroz Feijão Escondidinho frango Salada de tomate e alface	Arroz/ Feijão Picado de gado Massa ao molho branco Salada de brócolis e cenoura
Lanche da tarde	Buffet de Frutas	Iogurte Bolacha d'água	Suco natural Pão de aveia com geléia artesanal	Leite com cacau Torradinhas com orégano	Suco natural Bolo de chocolate
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	24/03/25	**25/03/25**	**26/03/25**	**27/03/25**	**28/03/25**
Lanche da manhã	Buffet de Frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/ Lentilha Macarrão ao sugo c/ovos picados Salada de chuchu e tomate	Arroz/ Feijão Frango desfiado Brócolis c/ molho branco Salada de cenoura e ervilha	Arroz/ Feijão Escondidinho de carne Salada de tomate e rúcula	Risoto de frango Feijão Salada beterraba e repolho refogado	Arroz/ Feijão Fígado Purê de moranga Salada de brócolis
Lanche da tarde	Buffet de Frutas	Iogurte Biscoito de polvilho	Suco natural Torradinha c/ requeijão	Leite com cacau Pão caseiro com requeijão	Chá gelado Bolo de maçã com canela
Pré janta	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço
	31/03/25				
Lanche da manhã	Buffet de Frutas				
Almoço	Arroz/ Lentilha Souflé de chuchu Salada de cenoura e alface				
Lanche da tarde	Buffet de Frutas				
Pré janta	Igual ao almoço				

Cardápio sujeito a alterações.